



# Formation Massage Ayurvédique NIVEAU 2

## *LE MASSAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA*

Cette technique ancestrale permet d'harmoniser et de revitaliser la circulation du Prâna, l'énergie de vie.

Lors de cette formation, nous approfondissons les gestes et techniques afin de renforcer la constitution ou de rétablir l'équilibre en cas de déséquilibre.

Pour ce faire, la symbolique des gestes est abordée, afin des les relier aux 5 éléments que sont l'Ether, l'Air, le Feu, l'Eau et la Terre. Ensuite ceci est appliqué à la manifestation des éléments dans le corps et l'état psycho-émotionnel de la personne à traiter.

L'accent est lis également sur l'harmonisaiton du feu digestif.

## *DE LA THEORIE A LA PRATIQUE*

Cette formation est ouverte à toute personne ayant suivi le niveau 1 au préalable, ou pour tout praticien confirmé en massage.

Au cours de cette formation, il s'agit :

- d'apprendre à pratiquer les gestes d'un protocole de massage du corps entier d'une durée d'une heure
- d'aborder les 5 éléments et leur manifestation dans le corps et la sphère psycho-émotionnelle
- de comprendre les différents types de feu digestif et leur lien avec les Doshas.

Le protocole est utilisable dès la fin de la formation

## *LE PROGRAMME*

Les éléments abordés sont les suivants :

- Approfondissement des notions d'Ayurveda abordées au niveau 1 (me contacter si vous n'avez pas suivi le niveau 1)
- Les différents feux digestifs
- Les gestes et leur symbolique selon les 5 éléments
- Pratique progressive en binôme, permettant de donner et de recevoir le protocole de ce massage

## *COÛT ET DURÉE DE LA FORMATION*

380 euros pour 3 journées consécutives

Réservation 100 euros d'acompte non encaissés avant le stage

Conditions d'annulation : jusqu'à 15 jours avant le stage, le chèque d'acompte sera restitué.

Une attestation est délivrée à chaque participant à la fin du stage, ainsi qu'un support pédagogique

Lieu : Champmotteux - Essonne