



Formation Massage du Visage Niveau 1

LE MASSAGE DU VISAGE NIVEAU 1

Durant ce niveau, je vous apprends un protocole de massage du visage d'une durée de 30 minutes.

Des gestes doux depuis le haut du buste jusqu'au crâne, qui visent à stimuler la circulation lymphatique et la circulation sanguine, apaiser les tensions, apporter une détente profonde à la personne massée, qui se sentira plus légère.

Au fil des rendez-vous, la peau du visage gagne en tonicité, et en luminosité. Il a une action anti-vieillessement si il est pratiqué de manière régulière.

Sur le long terme, c'est un massage qui favorise la concentration, le sommeil, l'apaisement, tout en apportant un regain d'énergie qui est remise en circulation également.

DE LA THEORIE A LA PRATIQUE

Cette formation est ouverte à toutes et tous, pour un exercice dans votre cercle proche ou professionnel.

Au cours de cette formation, il s'agit :

- d'apprendre à pratiquer les gestes d'un protocole de massage du visage d'une durée de 30 minutes
- d'aborder des notions d'Ayurveda et d'anatomie du visage
- de se familiariser avec les huiles ayurvédiques pour la pratique

Le protocole peut être pratiqué dès la fin de la formation.

LE PROGRAMME

Les éléments abordés sont les suivants :

- Préparation au massage du visage selon les types de peau, en fonction des Doshas.
- Introduction à l'anatomie du visage et points-clés selon l'Ayurveda
- Pratique progressive en binôme, permettant de donner et de recevoir le protocole de ce massage
- Notions sur les huiles, le matériel à utiliser et la préparation du praticien

COÛT ET DURÉE DE LA FORMATION

120 euros pour 1 journée

Réservation 70 euros d'acompte non encaissés avant le stage

Conditions d'annulation : jusqu'à 15 jours avant le stage, le chèque d'acompte sera restitué.

Une attestation est délivrée à chaque participant à la fin du stage, ainsi qu'un support pédagogique

Lieu : Champmotteux - Essonne